

**Ю. Ф. МАХМУДОВ**

**ТАБОБАТДА  
КИМЁ ВА БИОЛОГИЯ**  
Қизиқарли савол- жавоблар

*(қиизиқарли савол-жавоблар ва маълумотлар)*

**ТОШКЕНТ - 2013**

УЎК: 61:54(075) КБК: 24.1 М-32

Таботатда кимё ва биология : (цизцарли савол-  
жавоблар ва маълумотлар) I -Т.: DIZAYN-PRESS, 2013. 280  
б.

УУК: 61:54(075)  
КБК: 24.1

*Ушбу шулланмада тиббиёт, кимё, биология фанлари интеграциясига дойр 2220 та цизцарли савол-жавоб ҳамда донишмандларнинг таботатга оид 782 та маслаҳатлари берилган.*

*Мазкур шулланма умумий урта, урта махсус ва касб-хунар, олий таълим муассасалари ўқувчи — талабаларига, профессор-цитувчиларга, илмий изланувчиларга, шунингдек қўп сонли китобхонларга мулжалланган.*

*Масъул муҳаррирлар:* Х., ЗИЁЕВ – кимё фанлари доктори,  
профессор;

Х., Т. ОМОНОВ – педагогика фанлари  
доктори, профессор.

*Тизирчилар:* А. АБДУШУКУРОВ – кимё фанлари доктори,  
профессор;

Ш. ХУРРАМОВ – биология фанлари доктори, профессор;

Н. РУСТАМОВА – Республика ихтисослаштирилган

музыка ва санъат академик лицей и-  
нинг олий тоифали кимё  
ўқитувчиси.

Республика ихтисослаштирилган музыка ва санъат академик ли-  
цей и педагогик Кенгашининг 2013 йил 12 ноябрдаги 2-сонли  
баён-номасига асосан нашрга тавсия этилган.

ISBN 978-9943-20-135-4

© "DIZAYN-PRESS" МЧЖ нашриёти, 2013

## КИРИШ

Мазкур кулланмани "Табобатда кимё ва биология" деб номланиши бежиз эмас. Моддий оламдаги энг буюк ва мукаммал узгаришлар силсиласидан ^аёт деб аталадиган муъжиза содир булади. Жонли ва жонсиз табиатнинг диалектик алоқаси соат механизмидек созланган тизим булиб, унда Waёт гултожи сифатида кдрланадиган инсон геобиоерархик шажара шо^супасининг энг олий гшллапоясига кутарилган.

Афсуски, шундай олий даражадаги жонзот Wали-Wануз узини ва уни ураб турган мухитни тула англаб етмагандек туюлади. Тириклик аталмиш муъжизага энг катта зарар айнан инсон томонидан етказилмоқда. Хозирги даврда шаклланган кескин экологик вазиятга одамзот билан боглик антропоген омил бош сабабчи. Инсониятнинг экологик савияси, онги, тафаккури ва маданияти айни дамларда Wам талаб даражасида эмас.

Буюк мутафаккир, газал мудкиннинг султони Алишер Навоий бундан беш аср мук:аддам "Эл нетиб топгай мениким, мен узимни топмасам", деганда ^ак, эди. Дархак.ик.ат, энг аввало, инсон узини, узлигини, узининг ботиний ва зо^ирий дунёсини англаб етсагина унинг яшаш ва турмуш тарзини таъминловчи таиши дунё квадрига етиши мумкин.

Маълумки, х<sup>3</sup>P кандай организм учун бажаридиши шарт булган 4 та уга мухим талаб мавжуд:

1) атроф-муWит билан буладиган, улим содир булгунича бетухтов, узлуксиз давом этадиган модда ва энергия алмашинуви (ассимиляция — диссимиляция, анаболизм — катаболизм); 2) усиш (микдор узгаришлари); 3) ривожланиш (сифат узгаришлари); 4) купайиш (наел крлдириш).

Ер атмосферасидаги хаёт элементлари тарк^алган зона — биосфера дей илиб, унинг массаси  $10^{13}$ — $10^{15}$  т ни ташкил этади (КУРУК, модда ^исобида). Биосферадаги тугилиш, улиш, купайиш, усиш, ривожланиш, мутация (ирсий узгарувчанлик), анаболизм (ассимиляция — тушлаш, узлаштириш, к.абул Қилиш), катаболизм (парчалаш, узгартириш, кай та куриш,

чик, ариш), метаболизм (оралик модда ва энергия алмашинуви); фото — ва хемосинтез, ачиш, бижгиш, чириш (секин оксидланиш) ва ёниш (тез оксидланиш) жараёнлари эвазига кенг куламдаги модда ва энергия миграцияси (кучиши, силжиши), кай та узгариши (трансформацияси) ва тупланиши (аккумуляцияси) содир булиб туради. Масалан, усимликлар Хар й или атмосферадан  $6,5 \cdot 10^{11}$  т карбонат ангидридни узлаштиради ва атмосферага  $3,5 \cdot 10^{11}$  т кислород чикаради. Шундай узгаришлар асносида тупрокдан  $5 \cdot 10^9$  т га яқин азот,

$10^9$  т га яқин фосфор ва  $1,5 \cdot 10^{10}$  т атрофида турли минерал моддалар узлаштирилади. Айнан шу узгаришлар давомида курук модда хисобидаги  $3,8 \cdot 10^9$  т биомасса ҳосил қилинади.

Тупрокда эркин ҳолда яшовчи ва азот узлаштирувчи ҳамда туганак бактериялар  $10^9$  й или атмосферадан  $10^5$  т молекуляр азотни боғлаб берадилар,  $10^9$  й иллик муддатда атмосферадаги жами кислород Ер сайёрасидаги тирик моддалар орқали узлаштириб утқазилади. Хар куни Ер қуррасида  $10^9$  т органик бирикмалар сув ва карбонат ангидридгача утилизация қилинади. Курукдикдаги биомасса  $10^9$  й илда тула янгилади улгуради.

Тирикликнинг энг оддий бирлиги бўлмиш ҳужайрада бир неча минг турдаги модда мавжуд булиб, улар бетухтов узгаришларга учраб турадилар. Оддий бактериал ҳужайрада  $3 \cdot 10^8$  га яқин сондаги ва  $5 \cdot 10^3$  га яқин номдаги органик бирикмаларнинг, чексиз микдордаги сув ва минерал моддалар (туз ва ионлар)нинг молекулалари учрайди.

Антропоген ва техноген, демографик ҳамда урбанизацион, цивилизацион ва аграр-иктисодий омиллар эвазига тугаб бўрувчи захира (ресурс)ларга қирон келтирилмоқда, флора ва фаунага урнини тулдириб бўлмай диган даражада зарар етказилмоқда, чучук сув захираси тугаб бормоқда, тупрок, ҳаво ҳамда сув каби моддий қадриятларга даволаб бўлмай диган улчамда озор берилмоқда. Маълумотларга қара, дунё урмонининг учдан бир қисми йил килинди, тупрок, эрозияси 25 фоиздан ортиб кетди, шурланиш 30 фоиздан юқорига

кутарилди, етиштирилган ҳосилнинг туртдан бир қисми а холи дастурхонига етиб келмасдан нобуд булмоқда, дунё аҳолисининг 10 фоиздан ортиги очарчилик шароитида яшашмоқда, 25 фоиздан купроги туйиб овқатланишмайди, 40 фоиздан зиёд қисми тулақрили озуқа рационига, 60—70 фоиз аҳоли ичиш учун яробуш сув манбаига эга эмас.

Шундай вазиятда оммавий экологик, тиббий, иқтисодий, табиий-илмий саводхонликни ошириш ута зарур. Объектив оламдаги энг зарурий ва муҳим омилларни англаб олиш, сабаб — оқибатли узгаришларнинг туб мазмун-моҳиятини тушуниб етиш, уз-узани ва теварак-олам, атроф-муҳит ҳамда жонли ва жонсиз табиат вақиллари уртасидаги алоқадорлик, узаро таъсир механизмини энг содда даражаларигача билиб олиш учун миллий ва умумбашарий маърифат лозим.

Масала, агар ана шундай призматик таҳлил қилинса, ушбу укув-услугий кулланмадаги маълумот ва материаллар қанчалик даражада муҳимлиги уз-узидан аён булади. Укув-услугий кулланмадаги бой ва қилма-қил жамгарма қупчилик қитобхонлар учун фойдали ҳамда қизикарли булиши шубҳасиз.

**Тирикликнинг узи буюк иноятдир.  
Сирожиддин Саййид**

МАС Л АХ,АТ ВА ТАВСИЯЛАР

1. Абу Али ибн Сино узок, яшаш хусусида фикр юритиб, инсон куй и да ги кридаларга эътибор бериб яшаши зарурлигини ай гган:

- а) гузал табиатга ошнолик;
- б) уз вак,тида овк,атланиш, таомларни мижозига кура танлаб ей иш, ичиш;
- в) танани чик,индилардан тозалаш, ой да сано ичиш, хдфтада Хаммомга бориш;
- г) к,адди-к,оматни тугри тутиш ва тугри юриш;
- д) кий имни тоза ва яхшисини кий иш, тор кий им кий маслик;
- е) бурун оркали тоза хаводан нафас олиш;
- ё) War доим жисмоний ва рух,ий х<sup>а</sup>Р<sup>акат</sup>Д<sup>а</sup> булиш;
- ж) кенг ва озода хонада яшаш;
- з) туй иб ухлаш, узини тетик гутишга х<sup>а</sup>Р<sup>а</sup>кэт кдлиш, бадан тарбияси билан шугулланиш;
- и) мехр-окибатли к:ариндош булиш;
- й ) сухбат к,илиш учун содик, дустларнинг булиши;
- к) инсоннинг узи ахлокди, иродали, сабр-ток,атли булиши.

2. Абу Али ибн Сино игир усимлиги илдизпоясидан тай ёрланган к,ай натмани пешоб хэй довчи дори сифатида тавсия кдлади. К,ай натма тай ёрлаш учун идишга 3 стакан сув к,уй иб, устига 15 г май даланган игир усимлигининг илдизпоясидан солинади ва 15 да!дик,<sup>а</sup> к,ай натилади. Совигач, докада сузиб, кунига 3 махал чорак стакандан ичилади.

3. Абу Али ибн Сино Уян илдизидан тай ёрланган к,ай натмага озгина асал кушиб сарик, касали (жигар, талок ва к,ора жигар) шишларига хэмда сий дик хэй довчи дори сифатида тавсия к,илган. К,ай натма тай ёрлаш учун озги ёпиладиган идишга бир стакан сув куй иб, устига май даланган руян

илдизидан бир чой кршик солинади, 10 да кика кай натилади, сунгра асал кушиб, кунига 4 махал ярим стакандан ичилади.

4. Абу Али ибн Сино: руйан }илдизи кай натмасига узум сиркаси кушиб, темираткига куй илса, уни тузатиб, теридаги турли докларни й укртади.

5. Абу Али ибн Сино/каврак усимлигининг елим-смоласини жигар, сарик,, талок, меъда, буй рак касалликларида хамда сий дик хай довчи сифатида беморга хаб дори шаклида кунига 3 махал берган.

6. Абу Али ибн Сино( беданани ози^лантириш ва семиртириш учун сариёг суртиш кераклигини ай тади.

7. Абу Али ибн Синонинг аниклашича, (анжир шарбати эмизикли аёллар сутини купаё тиришга ёрдам берар экан. Шарбат тай ёрлаш учун 15—20 г анжир мева кркиси олиниб, 200 г кай но к; сувда 20 дак.ик.а дамланади. Шу дамламадан кунига 3—4 махал 1—2 стакандан ичилади.

8. Абу Али ибн Сино: шотут баргининг суви билан ofh3 чай илса, тиш огриги ц о л а д и . , >>: ч f , *Ус -/с*  
>.

9. Абу Али ибн Сино ай тадики, "Наъматакнинг барча хиллари тозаловчи ва суюлтирувчидир хамда турли тюдилмаларни очувчи, томокдаги ва бодомсимон безлардаги шишлар учун фой далидир, кусишни ва хикичо^ни тухтатади. Ай ник,са, унинг ёввой и тури яхши" деб таъкидлай ди.

10. Абу Али ибн Сино уй кусизликда ва безовта булганда ошк;ово^нинг кай натмасига асал .кушиб, ярим стакандан ичишни тавсия этган.

11. Абу Али ибн Синонинг ай тишича, ялпиз киздирувчи ва буриштирувчи кучга эга. Ялпиз меъдани мустахаммай ди, Хикичокни т>B(татади, овкатнинг хазм булишига ёрдам беради, юракни бакувват килади. Ярим литрли чой накка 4 та ялпиз барги солиниб, устига озгина кора чой солиб дамланади. Шу дамлама чой га ухшатиб ичиб турилади.

12. А витамини етишмаслиги шабкурликнинг содир булишига олиб келади. А витамини сабзи, помидор, кук нухат, Ковун, апельсин ва сут махсулотлари таркибида куп учрай ди.

13. Абу Али ибн Сино шундай дей ди: укроп-шивит совук хилтларни пиширувчи, огрикларни тинчлантирувчи ва

елларни хай довчидир. Укроп шишларни пиширади, дамламаси малҗам сифатида ишлатилади.

14. Абу Али ибн Сино (итузумнинг шишларни қай тарип хусусиятини билганлиги боис куритилмаган усимликни май далаб эзиб, шишган жой ларга боташни тавсия этган.

15. Абу Али ибн Сино гулхай ри илдизи, барги ва уругидан тай ёрланган дамламани малхам сифатида шишга куй ган.

16. Абу Али ибн Сино шилликли шишлар, конталаш Виа кукарган жой ларга тограй хон уругини асал билан кушиб суртишни тавсия этган.

17. Абу Али ибн Синога кура: агар инсонда орка тешик ёки эркаклар олоти шишса, куй идаги муолажани килиш керак: алоэниюлиб эзиб узу^шарбати ёки асал билан тенг микдорда аралаштириб, шишган жой ларга суртилса, яхши фой да килади.

18. Абу Али ибн Сино буй имодаронни бел ОРНЕМ, эт узиллиши, лат ей иш) сингари холатларда ишлатган.

19. Абу Ади ибн Сино сий дик й улидаги ва ковукдаги яраларда^ усмгс) шиш ва бошка касалликларни даволашда 0,07 г мумиёни мева шарбатига аралаштириб, кунига бир мартадан бир ой давомида ичишни тавсия этган.

20. Абу Али ибн Сино шундай дей ди: (мурчни ёг билан тенг микдорда кушиб увишган) жой га суртиб турилса, увишиш тез кунда колади.

21. Абу Али ибн Сино эслаш крбилиятини кучай тиришда ва ақлни яхшилашда ^нжобил усимлигини ишлатганТ^Уни май далаб туй иб, бир чой кршигини 0,5 л сову\*; сувга солиб, 5 да кика қай натиб, сунгра устига озгина кора чой )солиб, ^анд, асал билан чой га ухшатиб ичилади.

22. Абу Али ибн Сино юраги хасталарга тухумнинг саригини пишириб ёки илтиб истеъмол килишни буюради.

23. Абу Али ибн Сино лимонут; усимлигини юрак фаолиятини яхшилаш учун ишлатган.

24. Абу Али ибн Сино юраги огриб юрадиган кишиларга уч кун бир махалдац зирани май далаб ярим чой кршикдан ичирган. Шу тарифа бемор юраги бакувват булган.

25. Абу Али ибн Сино кора андизни юракка куч багишловчи омил сифатида тавсия этган. Бунинг учун кора андиз



илдизидан 100 г олиб, бир л сувга солиниб, 15 дакий ка к,ай натилади. Ушбу к,ай натма чой урнида ичилади.

26. Абу Али ибн Сино яраларни даволашдан олдин жарохатни й иринглаштириш, кей ин й ирингдпн тозалашни тавсия этади. Бунинг учун энг аввало, баданни сафродан тозалаш, ошкрвок', арпа сувларидан ичишни буюради.

27. Абу Али ибн Сино шундай дей ди: одам битиши к,ий ин булган огиз ёки бурундаги яраларга алоэни эзиб, кунига 3 ма^а л дан суртса, тез кунда шифо топгай .

28. 5 г май даланган ёнгок, барги бир стакан кай наб турган сувда дамланади. Шу дамламадан докага шимдириб яраларга куй илади. У й ирингни тозалаб, ярага шифо булади.

29. Абу Али ибн Сино шундай дей ди: агар одам танасида (фнталаш булса, турп уруги май даланиб, ун килиб хамир ^илинади. Ушбу малкам к^онталашган жой ларга суртиб турилса, киши шифо топади.

30. Абу Али ибн Сино к,анд касали бор беморларни куй идагича даволашни маслахат беради: Эчки. куй сутини ивитиб к.атиigidан зардоби ажратилади, кей ин бир к,ай натиб олиб совитилади ва сал^ин жой да сак^янади. Ундан War куни кунгил тусагунча ичилади. Бир ой ичида бемор узини анча тегик сеза бошлай ди.

31. Абу Али ибн Сино урик мевасига дарахт танасидан ажраладиган елимни аралаштириб, ундан дамлама тай ёрлаб чой сифатида к,анд касаллигида мунтазам ичиб юришни тавсия этади.

32. Абу Али ибн Сино салкин жой да куритилган ковун пучогининг дамламаси буй рак ва к.овукдаги тошларни май далаш хусусиятига эга эканлигини ай тган. Шу билан бир Каторда паршонхотирлик, дик^инафаслик, бол, беланги, сил, камкрнлик, турли жигар касалликларини даволаШДа хам унинг фой даси борлигини маълум к,илади. Даволаш ма^садларида ишлатиладиган крвун дориланмаган булса, янада яхши булади.

33. Абу Али ибн Сино нухатни ивитиб, чалалигида уни яхшилаб эзиб, шундан 2-4 ош қошигини олиб чой накка солиб,

аччик, килиб дамлаб, к^овугида тош бор беморга тошини май далаб гушириш учун ичишни тавсия этган.

34. Абу Али ибн Сино равоч усимлиги илдизи ва мевасидан дамлама тай ёрлаб кдзамик, чикдан болаларга ичишни тавсия этган.

35. Абу Али ибн Сино шур сувни кутир ва 1<ичимага фой дали Хисоблай ди.

36. Абу Али ибн Сино кулоги шангиллаган кишиларга, шунингдек кулогида й иринг ва сув пай до булганида, пиёзни киргичдан утказиб, унинг сикдб олинган сувини кулона томизишни буюрган.

37. Абу Али ибн Сино итузумнинг куритилмаган баргини кулок остидаги ва миядаги шишларга борлашни тавсия этган. Кулок, ичидаги шиш ва яраларга эса, баргни май далаб эзиб, шираси кулокда томизилса шифо булишини ай тган.

38. Абу Али ибн Сино торрай хон усимлигидан аччик, килиб дамлаб, кулок, ОФрННга куй илса ё томизилса яхши шифо булади, деб ай тган. Дамлама тай ёрлаш учун 2 чой кршик, май даланган торрай хон олиниб, 400 г кдй нок, сувда дамланади, 10—15 дак^кадан сунг шу дамлама докада сузиб олиниб, кун давомида кулок^а 3 махал 3—4 томчидан томизилади.

39. Абу Али ибн Сино бехини астма касаллигини даволашда куллаган. Бехи уругининг бир кршигидан тай ёрланган махсус дамлама балгам кучиришда ва енгил нафас олишга яхши ёрдам беради. Бехи мевасининг ур>тини олиб ташлаб, ичига думба ва асал солиниб, кркрп! ёпилиб, кргоз пакетга солиниб, газ духовкасида паст оловда 20—30 дакдаа пиширилади. Тай ёр бехи иссиқ^лигида истеъмол ^илинади, ажралиб чикдан ширасини х^м ичиш зарур. Истеъмолдан кей ин чукур нафас олиш керак, балгамлар пишиб кучиши осонлашади. Муолажани 10 кун такрорлаш лозим.

40. Абу Али ибн Сино "Хдр куни нонуштада й игирма бир дона май из еб турилса, танадаги балгамни гезда даф к,илишини унутма" деган.

41. Абу Али ибн Сино "Агар тутни кай натиб асал билан кушиб еб турилса, огзидан сув келишини й укртади х,амда балгамни кетказаци" деган.

42. Абу Али ибн Сино аччик, бодомнинг уруғи ва мой ини й уталда, астмада, упка силида, кон тупуришда ишлатган.

43. Абу Али ибн Сино эрмон (аччик, шувокнинг ер устки кисмидан тай ёрланган дамламасидан аёлларда тухтаб долган хай зни келтирувчи дори сифатида фой даланган. Эрмон усимлигидан дамлама тай ёрлаш учун ОҒЗН ёпиладиган идишга

2 стакан кай наб турган сув куй илади, устига куритилгая ва май даланган ер устки кисмидан бир чой кошик, солиб дамланади. Сунгра докада сузиб, кунига 3 мах;ал овкатдан ярим соат олдин чорак стакандан ичилади.

44. Абу Али ибн Сино 'Хора^ант (барбарис)ни куй иб ботласа, иссик, шишларга фой да кдлади", дей ди.

45. Абу Али ибн Сино буй имодароннинг ер устки кисми к^ай натмасига утирилса, хай з крнини юриштиради, бачадондаги яраларга фой да кдлади, дей ди.

46. Абу Али ибн Сино олма билан бел ОҒРНҒННН ёки сурункали бодни даволаган. Фой даланиш усули: агар бел ОҒРНҒН буй ракдаги тошлардан булса, 3—5 тадан олмани кунига 3—4 махал истеъмол килиб турилади ёки олма шарбати ва дамламасини кунига 3—4 махал 1 стакандан ичиб турилади. Бунинг натижасида буй ракдаги ва сий дик й улидаги май да тошлар кетади, бир хафтада бел ОҒРНҒН шифо топади.

47. Абу Али ибн Сино бели огриганда шолгомни гушт билан Кай натиб пишириб, эзиб иссиклигида белга куй иб, уни Киздириб шифо топган.

48. Абу Али ибн Сино "Май изли дамлама буй рак ва крвук хасталикларида ичиб турилса, яхши шифо булиб, фой да Килади" дей ди. Дамлама тай ёрлаш учун ярим литрли чой накка кичкина кошик, КУРУК чой устига ярим стакан май из солиб, кай нок сув куй илади, сочикда ураб 5—7 дакика дам едирилади. Сунгра шу дамлама дан 1—2 пиёладан овк;атдан олдин ичиб

туриш тавсия этилади. Бир ой ичиб турилса, буй ракдаги шамоллаш кай тади.

49. Абу Али ибн Сино маслахдтича, седана дамламасига асал кушиб ичилса, буй рак, пешоб й улларидаги тошни май далай диган дорига айланади. Хусусан, унинг тозалаш хусусияти булиб, у буй рак ва крвук тошларини чиқаради. Дамлама тай ёрлаш учун ярим литрли чой наққа бир чой кршик, к;ора ёки кук чой , устига 25—35 дона седана солиб, к^ай нок сув Куй иб, чуг'да 3-4 дак.ик.а дамланади. Сунгра ширинликлар билан ичилади, агар асал кушилса, янада фой дали булади.

50. Абу Али ибн Сино хантал уруги билан бурим касалликларини даволаган. Янчилган хантал уругини асалга аралаштириб огриган жой га малхам сифатида суртишни буюрган.

51. Абу Али ибн Сино чаён ва крракурт чаккан кишига ва ундан захарланганга дархол шу хашаротлар чаккан жой га анжирнинг баргини юлиб, ундан оқаётган сути суртилса фой да беради ва захарланиши камрок, булади, чаён ва крракурт захарини кай таради, деган. Анжирнинг энг фой далиси ок.и, сунгра кизили, ундан кей ин кора ранглигидир.

52. Абу Али ибн Сино чилонжий да мевасини буй рак ва сий дик пуфаги касалликларини даволаш учун ишлатган.

53. Абу Али ибн Сино сар и к беданинг кукунига кунжут ёри ёки узини аралаштириб тенг микдорда карам баргини ёки узини май далаб эзиб, бутка булгунча аралаштирилиб, ана шу бутк^ани бугимлар огриган жой га малхам сифатида суртиб туришни буюрган.

54. Абу Али ибн Сино турпнинг пиширилганини ва шарбатини шамоллаб, бронхит касалига чалинган беморларга тавсия этган.

55. Абу Али ибн Сино тог жамбили кай натмасига асал кушиб истеъмол к.илинса, ушкани тозалай ди, балгамни кучиришга ёрдам кдлади, кон тупуришни тухтатади, дей ди.

56. Абу Али ибн Сино кашнич уругидан аччик, килиб дамлаб бурунга томизилса, окиб турган кон дархол тухтай ди, деган.

57. Абу Али ибн Сино бурундан крн окданда, к:он тупурншда, бурунда кдй ин битадиган хавфли яралар ва шишларни зубтурумнинг дамламаси билан даволаган.

58. Абу Али ибн Сино зубтурум барги билан кий ин битадиган ва хавфли жигар, ут пуфаги касалликларини даволаган ҳамда к,он ок,ишни тухтатувчи дори сифатида ишлатган.

59. Абу Али ибн Сино сачратк,и усимлиги билан мой чечакнинг тенг микдордаги аралашмасидан тай ёрланган Кай натмаи жигар, талок, касалликларида ичириб даволаган Хамда бундай беморларга сачраткд илдизи кай натмасига к-андарус (рум буЕЦой и)дан булган ундан патир килиб едирган.

60. Абу Али ибн Сино жигардаги тукдмаларни яхшилаш, ошкрзонни мустахкамлаш учун лимонли чой ни кенг куллаган. Ай никра, сарик, касалида битта лимонни сик^б, ширасига бир кичкина чой кршикда чой содаси солиб, 3 кун нахорда беморга ичирилса, сарик, касали й укрлади.

61. Абу Али ибн Сино тут меваси ва унинг шираси билан огиз яллишаниши, огиз бушлиги тошмаларини даволаган.

62. Абу Али ибн Сино инсон организми тукималари ва аъзоларини иссик, ва совукда булган, масалан: юрак, жигар, упка, талок., буй рак, шох томир, тери ва кафтни иссик, аъзолар деб атаган. Оёк, совук, бош эса иссик, хисобланади. Шу боис бошдан совук, утмасин десанг, оёгингни иссик, сакда, деган гапта жон бор.

63. Абу Али ибн Сино к:анд касаллиги аниклаш учун беморнинг пешобини сопол ликобчага солиб, куёшга куяди, пешоб бугланиб, ликобчага арилар куна бошлай ди, бориб к,араса ликобчада май да (кристаллар) заррачалар хосил булган, шунда табиб беморга у к,анд касаллигига чалинганлигини ай тган.

64. Абу Бакр ар-Розий сарамас ярасига сирка, кофур (камфора, гул ёғи, анжир елимини суркашни, кургошин упасини сепишни, крн олдириш)ни тавсия этган. Дар куни анор суви ва арпанинг ивитилган сувидан ичиб туришни буюрган.

65. Агар одам наWorda оч кринга исирик, уруридан ютса, у ошкрзон, жигар хасталиклари, ичак яллигланиши, к;орин дам булиши, балгам ва бавосилдан фориғ булади.

66. Агар турпни к^ай натиб, уни асал билан кушиб еб турилса, огиздан сув келишини й укртиб, балгамни й ук, кдлади.

67. Агар ов^ат егандан кей ин кусиб ташлаш билангина тухтай диган о Fr и к, булса, унда хар куни овк.атдан олдин бир оз асал ей иш керак.

68. Агар киши кунгил ай нишдан к,ий налса, аввалдан шакар солиб куй илган ялпиз баргини ичиш, ялпиз истеъмол этиш танани балгамдан фориғ кдлади.

69. Агар кишининг тиши огриса, курбак^а жигари тишга босилса, уша захотиёк, тиш огриги кдлади.

70. Агар тиш оFPHFH кучай иб кетса, бодринг илдизи тиш остида тутиб турилса, фой да кдлади.

71. Агар хурмо Фурасп билан оFНЗ чай ^алса, тиш илдизидан крн келишини тухтатади.

72. Агар одамнинг тиши чириётган булса, у холда шафтоли баргини куришиб, оризда чай наб бир оз гутиб туриш керак, шунда чириш й укдлади.

73. Агар инсоннинг бир аъзоси огриб шиш пай до булса, кашнич солинган сирка билан артсин, хасталик чекинади.

74. Агар одамда пешоб тутилиб, унинг ранги крра булса, унда к,ора андиз дамламасидан ичиш керак. Дамлама тай ёрлаш учун бирор идишга бир стакан к,ай наб совитилган сув куй илади, устига 2 чой кршик, крра андизнинг май даланган илдиз ва илдизпояси аралашмасидан солиб, 8 соат куй иб куй илади, сунгра докада сузиб, кунига 4 махал ов^атдан 20 дакица олдин чорак стакандан ичилади.

75. Агар пешоб тутилса, беш мискрл ёнрокнинг кобиги, беш мискщ сарик, чечак ут, беш мискдл арпабодиён, беш мискрл совукут уруFH, беш мискрл кдвун илдизини жам кдлиб, Кай натиб ичилса, тутилган пешоб хай далади.

76. Агар киши сий дик тутолмаса, шивит уруридан бир ош

кошик олиб, бир стакан кай нок сувда дамлаб, шу дамламани бир й ула ичиб юбориши керак.

77. Агар кишда киши сий дик тутолмаса, унда шакар билан исирикни тенг микдорда олиб, хар доим истеъмол килиб туриш керак.

78. Агар ёзда киши сий дик тутолмаса, 3 г кашничга 12 г шакар кушиб, туй иб истеъмол килиш тавсия этилади.

79. Агар й угон ичак (орка тешик) шишиб кетган ва каттик оҒрНЛУН кузатилса, таги тешик челакка исирикни дудлатиб, дудига утириш лозим. Юмшатувчи дорилардан ёгма килиб, масалан: pista, равоч, сарик бош, зубтурумларни сувда кай натиб, касални угказиш ёки уни оркасига куй иш хам шифо к,ил ад и.

80. Агар кишининг ич кетиши кора ёхуд сарик ёки ахлат курук булса, беш дона ёнгок магзини эчки сутида кай натиб истеъмол килсин, шифо топади.

81. Агар кукрак саратонига учраган аёлга курбака тутиб турилса даво булади.

82. Агар саримсокнинг пусти зигир ёги билан соч ва соколга суртилса, улар кораяди.

83. Агар бинафша билан халилани кушиб соч-соколга суртилса, корай тиради.

84. Агар олма, усма, хина сувларининг хаммаси бир килиб сочга суртилса, корай тиради.

85. Агар кунгил овкат талаб килса, кук сигирнинг сутидан (у булмаса, бошка рангдаги сигир сути хам булаверади) Кай натиб, кирк бир марта шопириб, сув кушмасдан, ширмой нон кушиб истеъмол килинса, шамоллашни олади.

86. Агар юзда, бошда темиратки касали булса, уни даволаш учун от чопганда танасидан чикадиган тер купигини темираткига суртиш керак.

87. Агар юзда, бошда хул ёки КУРУК темираткининг бошка хили (экзема) булса-ю, сочлар хам тукила бошласа, унда Хафтада бир марта юзни ва бошни ювиб, уша жой ларни ош тузи билан яхшилаб ишкалаш керак. Бу муолажани бир неча

